

开春好“食”节

大虾鲜肉、素肉松花生酱... ..

老字号又带着新口味青团来了!

文 | 黄莉明



随着春天的脚步临近,熟悉的“绿胖子”也带着清香回归了。本是清明节限定美食的青团,近几年来随着老字号的不断创新,口味越发多元化,受到了越来越多人群的喜爱。

一只青团一只虾!

这家老字号的青团又出新口味



位于中华路上的百年老字号上海德兴馆,最近外带档口因为青团上市又变得热闹起来了。新鲜出炉的青团尤带着热气,绿油油的皮子挟带着麦青特有的清香味勾起了路过市民们的食欲,让人情不自禁要捎带上几只,早早的尝一口这份春季独有的软糯味道。

在门店里,传统豆沙、咸蛋黄肉松青团今年依然准时“报到”,由他们首制的黑松露菜肉青团也继续供应,新口味“大虾鲜肉青团”亦吸引了不少人的注意,四种口味有咸有甜,满足了男女老少顾客的喜好。

据店长王佳运介绍,大虾鲜肉青团的馅心为猪肉糜、鲜笋丁和青虾仁,“主角”大虾选用的是规格为三十到四十头的大青虾仁,相比普通虾仁的规格要大了约 2-3 倍,每一只青团都包了至少一

只完整的大虾仁,因此吃起来“存在感”很强。

春季也是吃笋的季节,鲜嫩爽脆的春笋切成小丁,再与猪肉糜按比例搅拌均匀,既提升了口感的层次又更显“春味”。猪肉糜也有讲究,以三分肥、七分瘦的配比调和,这样做出来的猪肉馅才能吃起来肥而不腻,热时还能喝到鲜美的汤汁。每只青团约为 90 克重,掂在手里沉甸甸的,且约 1/3 全是馅心,吃起来让人很满足。

“我很喜欢这家老字号的青团,每次看到我总归要买点吃吃的。”家住附近社区的市民张先生买了三盒“四拼”即每种口味各一只,准备与公司同事一起分享。“四种口味拼一盒挺方便的,喜欢传统的可以吃豆沙,新口味正好也尝尝鲜,好吃的话会再来买。”

为了满足市民们的购买需求,中华路店现在每天有 5 位师傅一起包制青团,预计清明前就将迎来高峰期,届时将再增加 3 人。目前,大虾鲜肉、传统豆沙、咸蛋黄肉松青团已在中华路店、复兴路店、昌里路店同步上市,黑松露菜肉青团仅限中华路店销售且每日限量供应,想要尝鲜的市民可以趁早尝鲜体验。

匠心创意叠加

百年素菜馆也有“肉松青团”



沪上知名的百年老字号春风松月楼以素食素点而闻名,这次他们又迸发了新创意,除了春季特

色食材马兰头以外,还借鉴了“老网红”咸蛋黄肉松青团,推出了令素食爱好者喜闻乐见的松子马兰头青团、素肉松花生酱青团。

松子马兰头青团顾名思义就是以春季时令食材马兰头为主,将其剁成颗粒后与松子仁、豆干均匀搅拌,吃时既可品尝到马兰头的清香,又有松子仁的油润感及豆干的柔韧,是传统的春日美味,因此特别深受老年食客的欢迎。“很多老客人一买就是 6 只,说只要吃到马兰头青团就觉得春天到了。”春风松月楼豫园店店长姜炜民说。

新推出的素肉松花生酱青团则更受年轻食客的青睐。花生酱、素肉松、海苔芝麻.....丰富的配料让人吃第一口就觉得很惊艳,“没想到素的青团也能有肉的味道,让我很意外,也觉得很好吃。”90 后王小姐路过松月楼时,看到外带档口里这一口“春天的味道”忍不住买上 2 只尝个新鲜,没想到味道出乎意料的好,于是又“剁手”买上两盒准备带回家与亲朋好友一起分享。

店长姜炜民介绍说,这款青团是他们自主研发的新口味,今年首次推出,用仿荤的口味打破大众食客对于素食素点的传统印象,让人在品尝青团这一传统点心的同时更能领略到传统美食文化技艺的创新魅力。

“我们希望让更多人领略到上海的素食文化,领略其背后的匠心技术‘含金量’。”据悉,现在购买马兰头青团三只、素肉松花生酱青团三只的特惠组合还能享原价约 85 折优惠。

大豫园 BFC 春日游乐场活力开启

来外滩共度时髦好春天

文 | 许贝西

风和日暖,春意盎然。3月6日起,大豫园-BFC 外滩金融中心(下称 BFC)化身“春日游乐场”,打造系列春日主题活动,为魔都潮人带来活力满满的玩乐体验。从外滩国际面包节焕新回归到聚焦女性力量的主题活动,再到彰显精致生活方式的宝藏新店, BFC 为沪上生活爱好者精心策划一场外滩春日之约,在盎然生机中开启美好时光。



酵母魔法激活舌尖美味

外滩国际面包节 2.0 版本重磅回归

春意萌动,碳水爱好者的专属盛宴再度来袭,3月22至30日连续两个周末,外滩国际面包节升级回归 BFC,集结全球超 150 家人气烘焙品牌和网红面包,为“面包脑袋”们开启一场春日味觉派对。值得一提的是,本次面包节精心策划多重惊喜:国际烘焙大师亲临现场,近距离为消费者解密面包制作的全过程;世界冠军空降 BFC,现场演绎各国面包烘焙的匠心技艺;法国面包街区惊艳登场,带来经典法式风味的味觉盛宴。现场更设有面包品鉴沙龙和 DIY 工坊,让面包爱好者们在品尝美味之余,解锁烘焙背后的文化密码。

此外,外滩国际面包节期间,BFC 心动长廊也将限时变身“认领一只面包”艺术互动区,参与者可在墙壁上自由创作,绘制心中理想的面包图案,留下可爱独到的艺术印记。沿着面包长廊漫步至 BFC 五层人气江景露台,萌趣十足的面包打卡装置与松弛躺躺包也惊喜登场,让吃货们在暖暖春日开启一段治愈的“躺平”时光。

“她”力量绽放

在外滩感受惬意春光

斑斓春日,女性力量绽放光彩,3月8日起

连续两个周末,BFC 与创意生活市集 CURIOSITY LIFE 联手打造的“她力量生活集”活力开市,现场不仅集结超 60 位女性主理人的匠心手作,更特别呈现花艺沙龙、手工 DIY、素人秀场等趣味互动,让生活美学家在创意与艺术的交织中,尽享春日的浪漫与温暖。

精彩不止如此,女神节来临之际,BFC 还以丰富女性主题体验为外滩春日增添别样乐趣。即日起至 3 月 31 日,BFC 和《膨胀青年》联手打造的时髦快闪空间——“膨胀商店 PENG UP”惊喜亮相,汇聚女性主理人品牌的奇趣好物,邀请魔都时髦精开启一场创意灵感之旅。与此同时,露台瑜伽、拳击操、普拉提等疗愈运动,以及女性主题沙龙也将轮番上演,带领都市女性探索健康生活、社交互动与自我成长的完美融合,享受惬意生活。

春意渐浓

相聚 BFC 体验社交新风尚

春日降临外滩,来 BFC 解锁全新社交体验。兼具东方韵味与时髦体验的茶酒空间——满堂 by Bar Choice 即将亮相 BFC,以西湖龙井为灵感,为沪上美酒爱好者带来融汇东方非遗文化和西式调酒艺术的餐酒体验;同期,上海复星艺术中心全新餐饮酒吧——CLOUD·SU LOUNGE THE BUND 也焕新登场,携手法国顶级家具品牌 Roche Bobois 罗奇堡与高端酒吧品牌 SULounge,共同打造兼具艺术性、设计感

及时尚氛围的城市社交新地标,奏响外滩“微醺夜经济”的春日序曲。

热闹不止举杯欢聚,这个春天,主打“时尚拍类运动”的俱乐部【InLoveTennis 网球练习室】精心打造时髦复古空间,邀请都市丽人前来挥拍会友,体验运动社交的全新乐趣;春日里,观影交友正当时,3月7日至3月16日,连续两个周末,BFC 携手三好姐妹、女性主理人及阅外滩书店,特别推出春日“好”书单,消费者在 BFC 博悦汇影城观影参与互动,即可抽取心仪好书,感受光影与文字间的交织共鸣。

