

# 中交医养公司首个楼宇健康驿站入驻航科大厦

**本报讯** 8月5日,中交医养公司首个楼宇健康服务机构——航科大厦健康驿站举行揭牌仪式。公司副总经理曹湘喜出席仪式,并与上海市总工会基层工作部副部长张凡共同揭牌。

曹湘喜指出,航科大厦健康驿站是中交医养公司践行“健康中国”国家战略,深入贯彻《健康上海行动(2019-2030年)》,积极参与上海市总工会服务职工实事项目建设的重要举措,致力于打通健康服务“最后一公里”,真

正为职工群众办实事。他强调,运营团队要全面了解职工群众对于健康管理的需求,引导帮助职工群众养成健康的生活和工作方式,将航科健康驿站真正建设成为惠及职工群众的民生工程。

张凡指出,中交上航局整合内部资源,在航科大厦开设健康驿站是深入贯彻“人民城市人民建,人民城市为人民”重要理念,践行“我为群众办实事”实践活动,维护职工健康权益、竭诚服务职工的具体举措。就进一步办好健康驿

站,让更多职工享受优质服务,她提出三点要求:一是结合创建园区楼宇健康服务点,扩大服务范围;二是聚焦职工健康需要,整合资源、充实服务内容;三是坚持科技赋能、创新发展,提升服务效能。

航科大厦健康驿站位于上海浦东新区源深路92号航科大厦一楼,总面积160平方米,是中交医养公司在上海市打造的首个楼宇嵌入式健康服务机构。

航科健康驿站主要服务航科大厦源深园区职工群众,聚焦楼宇间特色康复、健康服务,充分发挥自持上海航道医院多年临床康复治疗丰富经验和先进技术,配备中医定向透药仪、中频治疗仪、红外治疗仪、健康自检仪、血压仪等诊查设备,由航道医院医生团队坐诊,从健康检测、脊柱健康管理、女性健康管理、慢病健康管理、运动损伤康复等五个方面,为职工群众提供就近、便捷的健康服务。(张馨然)

## 6月4日

在第一批支援浦东机场核酸采样工作的同事出征后,我常常遗憾自己没能作为医护人员为祖国多尽一份自己的力量,所以在得知第二批开始报名的时候,我就知道,我的机会来了。

“玉茹,下个月你可以去支援浦东机场了!”看到护士长消息的时候,我激动得眼泪都快掉下来,想到自己终于可以在疫情期间为国家做一些力所能及的事情了,真的是溢于言表的开心!接下来的日子,我和陈老师就在保证分内工作的前提下争分夺秒进行学习。穿脱隔离衣,采集鼻、咽拭子……为了尽快熟悉流程,以便在机场工作的时候动作更加流畅,让旅客有更好的体验感,我和陈老师每日就在对方鼻、咽部练习操作。

今天是出发到浦东机场的日子。公司领导为我们准备了欢送仪式,还让后勤部门给我们准备了充足的防护用品和生活用品。出门的时候,护士长拉着我的手不厌其烦地一遍又一遍叮嘱,“一定要做好自身防护!”我低着头看着怀里的鲜花,偷偷地红了眼睛。

## 6月18日

今天,参加过海关为我们举行的欢迎仪式

后,我的“方舱之旅”就算正式开始了。

海关工作人员详细给我们培训了核酸采样、穿脱防护服的注意事项、流程和与境外回国人员的沟通技巧,给我们吃了一顿“定心丸”。但第一次真真切切的站在舱里还是挺紧张的,怀着无比忐忑的心情,我们开始了下舱学习。这是我们第一次执行采样任务,静安组老师非常认真地对我们一对一带教,我们穿好防护服、靴套,带好护目镜及面屏,再用胶带对缝隙处进行密封,憋闷的感觉瞬间袭来,还没开始工作,就已经大汗淋漓了。真正第一次为旅客做核酸的心情和我预计的不太一样,沉重的防护服,行动不便,视线受阻,不同于之前的每一次练习,真正在一线的时候那份沉重的使命感油然而生,伸出棉签的那一刻,连呼吸都变得小心翼翼,因为动作轻柔就可以尽量减少对旅客的刺激。每次在得到旅客的认可后,揪着的那颗心才算可以安定下来。

在经历过一天的培训后,我们迈着疲惫的步伐返回住处,刚吃好饭还没来得及喘口气就被组长召集起来开会,会上,组长交代了许多在接下来的工作中可能会遇到的一些具体

## 点点萤火 汇聚星河

### ——我的抗疫日记

情况和应对之策,向我们传授了许多实战经验和技巧,并对我们进行了安慰和鼓励。我在笔记本上一遍又一遍地记录着操作流程,一遍又一遍地回忆着白天培训的时候静安老师演示的操作流程……新的环境,新的工作内容,生怕自己哪个细节会疏漏没做好酿成大错,生怕自己没能好好完成这份任务,这一夜注定在焦虑中度过……加油呀,陈玉茹!

## 6月20日

今天是我来到方舱之

后的第一个夜班,我们早早地进舱到岗换下夜班老师们的老师们,开始我们的深夜作业。

回顾这些天的工作,虽然很辛苦,但大家觉得很充实。采样工作虽然并不复杂,但是却容不得半点马虎,需要我们认真核对每位受检者的信息,当遇到外籍旅客时,更需要一个字母一个字母的核对。多数旅客已辗转了好几个国家,舟车劳顿,这就不仅要求我们有过硬的操作水平,还要有良好的服务态度。

做核酸检测的时候,大多数旅客还是很配合的,但是一些旅客会有排斥和害怕的心理拒不配合我们的检测工作,尤其是孩子,大声哭闹,咬紧牙关,左右摇头,经常急得我们大汗淋漓。可是没办法,为了祖国人民的安全,核酸检测工作必须要做,而且必须要做到位。在工作上手之后,再遇到这种情况的旅客或者孩子我们便有了应对的“招数”,一个人轻声安慰,分散注意力,另一个人“稳狠准”完成检测,海关老师和组长也都会过来帮忙一起安抚旅客情绪,直到配合我们完成工作。

## 6月30日

在被告知公司领导今天要来慰问我们的时候,我开心坏了,来到机场半个多月,有一种总算能和亲人相见的感觉。

姚总他们来给我们带了好多水果,我盯着看,心想,这下可以好生安慰一下我肚子里的大馋虫了。听着领导们的嘘寒问暖和无微不至的关心,我的鼻子还是酸了,工作之苦,思院之情,想家之切……好想一股脑儿说个没完,但看着领导皱起的眉头和关切的目光,话到嘴边也只剩下了“请领导放心”。

请领导放心,我们一定会保护好自己,圆满完成工作任务,安全回家。(陈玉茹)



**本报讯** 1月28日,江苏海陵突降暴雨,江苏交建公司海陵项目员工接到当地政府请求,参与救援抢险工作。图为项目部建设者在救助陷落泥坑的汽车。(周占册 文/供图)

近日召开的公司年中工作会议强调,要以习近平总书记“七一”重要讲话精神为指引,坚持“一个统领”、夯实“两个保障”、打好“三大战役”,绘就了今后一段时期上航局发展的宏伟蓝图。蓝图在手,落地为要,要想把蓝图变现实、愿景变实景,却仍需爬坡过坎。“十三五”以来,我们的改革发展取得了一定成绩,但也存在明显短板。短板问题的出现,归根结底是“人的问题”,是工作作风的问题。我们要清醒认识到,作风问题能否解决,决定了公司业务转型、管理转型的成败。

摆正思想,认清现实,摒弃“甩手掌柜”。逆水行舟不进则退,在百舸争流、竞相发展的形势下,当前公司发展势头对比同侪,已经明显乏力。可以说是标兵越来越远、追兵越来越近。究其原因,首先就是为官不为的现象在一些干部身上或多或少的存在——只讲管理,不讲实操,只提要求,不服

务基层,在其位不谋其政,惯于做表面文章。习总书记深刻指出:“我们抓作风建设,归根到底,就是希望各级干部都能树立和发扬好的作风,既严以修身、严以用权、严以律己,又谋事要实、创业要实、做人要实。”因此,消除摒弃“甩手掌柜”现象,必须要牢牢抓住“关键少数”,要多动手、少动嘴,要做示

范、少推诿,让干事创业铭记在心使真抓实干深入人心,落到实处。

敢于揭短,刮骨疗伤,根除“沉疴旧疾”。今年是“十四五”的开局之年,公司要想乘势而上,必须着力建设德才兼备的高素质干部队伍。为此,我们必须从工作作风、思想观念上找差距,敢于揭短、刮骨疗伤。在工作中,不少干部难以适应新的工作形势,缺

乏工作执行力。我们必须清醒认识到,今时不同往日,用老一套办法去应对当前市场的风云激荡,是行不通的。我们必须坚决摒弃“你说你的,我做我的”的拖沓现象,在继承和发扬光荣传统的同时,将已不合时宜、严重制约公司发展的“源流”从思想根源、关键环节上更换掉,牢牢遵循“一用四不

用”选人用人导向,让奋斗焕发新生机,让努力终究不白费。

选贤举能,可上可下,坚定“实干兴企”。善除害者察其本,善理疾者绝其源。我们尊重每个人的个性,但不能无原则地将“老好人”放在位子上,当了“老实人”的路。习总书记深刻指出:“要涵养政治定力,练就政治慧眼,恪守政治规矩,自觉做政治上的明白人、老实人”。

“老实人”以基层职工的根本利益为出发点,对损害职工利益的事,铁面无私,毫不留情;“老好人”则喜欢“明哲保身”,在工作上不坚持原则,对存在的问题视而不见、无动于衷,造成一种“虚假和谐”的工作氛围。我们必须健全激励约束机制、考核评价体系,营造“能者上、平者让、庸者下”的选人用人导向,激发起干部职工干事创业的积极性,形成“无功就是过”“有为者有位”的良好风尚,用实干之人兴上航之业。

加强作风建设,需要持续努力、久久为功,从制度上着力,建设长效机制、加强常态监督、巩固整治成效,这样才能管出习惯,化风成俗。我们坚信,以强化作风建设破题开路,营造干事创业的强大气场,推动广大干部职工精神大振奋、作风大转变、状态大提升,就一定能够如期完成“十四五”目标,朝着绘就百年上航卓越领航新篇章,赓续百年老店基业长青新辉煌而奋勇前进。

## 精准发力转作风 扎实整顿提效能

### ——论贯彻公司2021年年中工作会议精神

本报评论员